

ОБЗОР ОСНОВНЫХ ИЗМЕНЕНИЙ И ПОЯСНИТЕЛЬНЫЕ ПРИМЕЧАНИЯ

ЗАПРЕЩЕННЫЙ СПИСОК 2026

СУБСТАНЦИИ И МЕТОДЫ, ЗАПРЕЩЕННЫЕ ВСЕ ВРЕМЯ (В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ И ВО ВНЕСОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОДЫ)

ЗАПРЕЩЕННЫЕ СУБСТАНЦИИ

S1. Анаболические агенты

- В разделе S1.1 уточнено, что эфиры запрещённых стероидов также запрещены.

S2. Пептидные гормоны, факторы роста, подобные субстанции и миметики

- Пегмолесатид был добавлен в качестве примера нового ЭПО-миметика.

S3. Бета-2-агонисты

- Интервалы дозирования сальметерола были пересмотрены во избежание потенциальных эргогенных эффектов, выходящих за рамки терапевтического действия¹. Максимальная доза осталась неизменной и составляет 200 микрограмм в течение 24 часов.

S4. Гормоны и модуляторы метаболизма

- 2-Phenylbenzo[h]chromen-4-one, также известный как α -нафтофлавон или 7,8-бензофлавон, был добавлен в качестве примера ингибитора ароматазы. Данная синтетическая субстанция была обнаружена в добавках.
- 5-N,6-N-bis(2-fluorophenyl)-[1,2,5]oxadiazolo[3,4-b]pyrazine-5,6-diamine, также известный как BAM15, был добавлен в качестве примера активатора АМФ-активируемой протеинкиназы (AMPK). Данная синтетическая субстанция была обнаружена в добавках.

¹ Thoueille P, Danion A, Hostrup M, Petrou M, Deventer K, Buclin T, Girardin F, Mazzoni I, Rabin O, Guidi M. Pharmacometric-based evaluation of salmeterol and its metabolite α -hydroxysalmeterol in plasma and urine: practical implications for doping control. Submitted for publication.

ЗАПРЕЩЕННЫЕ МЕТОДЫ

М1. Манипуляции с кровью и ее компонентами

- Было разъяснено, что забор крови или её компонентов запрещён, за исключением 1) аналитических целей, включая медицинские исследования или допинг-контроль, или 2) донорства в центре сбора крови, аккредитованном соответствующим регулирующим органом страны, в которой он функционирует. Обратите внимание, что обогащенная тромбоцитами плазма (PRP) и связанные с ней процедуры не запрещены.
- Использование монооксида углерода (CO) в недиагностических целях было добавлено в раздел "Запрещённые методы" в качестве нового раздела М 1.4. При определённых условиях он может усиливать эритропоэз. Использование оксида углерода в диагностических целях, таких как измерение общей массы гемоглобина или определение диффузионной способности лёгких, не запрещено. Текущая формулировка была выбрана для разграничения незаконного использования и поступления в результате естественных процессов горения (например, курения), воздействия окружающей среды (например, выхлопных газов) или диагностических процедур.

М3. Генный и клеточный допинг

- Компоненты клеток (например, ядра и органеллы, такие как митохондрии и рибосомы) добавлены к существующему запрету использования нормальных или генетически модифицированных клеток.

СУБСТАНЦИИ И МЕТОДЫ, ЗАПРЕЩЕННЫЕ В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД

ЗАПРЕЩЕННЫЕ СУБСТАНЦИИ

S6. Стимуляторы

- 2-[Bis(4-fluorophenyl)methylsulfinyl]acetamide (флмодафинил) and 2-[bis(4-fluorophenyl)methylsulfinyl]-N-hydroxyacetamide (фладрафинил) были добавлены в класс S6.A (стимуляторы, не относящиеся к особым субстанциям). Эти незарегистрированные субстанции являются мощными аналогами модафинила и адрафинила и продаются как добавки.

S9. Глюкокортикоиды

- Следующее пояснение добавлено в качестве сноски к Таблице периода выведения глюкокортикоидов: "Использование глюкокортикоидных формул с замедленным высвобождением может привести к обнаружению уровней глюкокортикоидов после периода выведения из-за пролонгированной системной абсорбции".

Способ введения	Глюкокортикоид	Период выведения*
Пероральный**	Все глюкокортикоиды	3 дня
	За исключением: триамцинолон; триамцинолона ацетонид	10 дней
Внутримышечный***	Бетаметазон; дексаметазон; метилпреднизолон	5 дней
	Преднизолон; преднизон	10 дней
	Триамцинолона ацетонид	60 дней
Местные инъекции*** (включая периартикулярный, внутрисуставной, околосухозильный и внутрисухозильный)	Все глюкокортикоиды	3 дня
	За исключением: преднизолон; преднизон; триамцинолона ацетонид; триамцинолона гексацетонид	10 дней
Ректальный	Все глюкокортикоиды	3 дня
	За исключением: триамцинолона диацетат; триамцинолона ацетонид	10 дней

* Под «периодом выведения» понимается период времени с последней введенной дозы до начала *соревновательного периода* (т.е. соревновательный период начинается в 23:59 в день до *соревнования*, в котором *Спортсмен* планирует участвовать, если только ВАДА не одобрило другой период для конкретного вида спорта). Это необходимо для того, чтобы обеспечить выведение глюкокортикоидов до уровня ниже отчетного.

** Пероральный путь введения включает, например, оромукозный, буккальный, гингивальный и сублингвальный.

*** Использование глюкокортикоидных формул с замедленным высвобождением может привести к обнаружению уровня глюкокортикоидов после периода вымывания из-за продолжительной системной абсорбции.

- Таблицу периодов выведения можно найти в списке часто задаваемых вопросов на сайте ВАДА <https://www.wada-ama.org/en/prohibited-list#faq-anchor> , а также в руководстве по терапевтическому использованию глюкокортикоидов <https://www.wada-ama.org/en/resources/therapeutic-use-exemption/glucocorticoids-and-therapeutic-use-exemptions-guidelines>

ПРОГРАММА МОНИТОРИНГА

- Уточнено, что мониторинг семаглутида в моче также включает мониторинг тирзепатида

* Для получения дополнительной информации о предыдущих изменениях и уточнениях, пожалуйста, обратитесь к разделу Часто задаваемых вопросов по Запрещенному списку по адресу: <https://www.wada-ama.org/en/prohibited-list#faq-anchor> .