



ДҮНИЕЖҮЗІЛІК ДОПИНГКЕ ҚАРСЫ КОДЕКС

ХАЛЫҚАРАЛЫҚ СТАНДАРТ

ТҮЙЫМ САЛЫНҒАН ТІЗІМ

2022

Тыйым салынған тізім 2022 жылдың 1 қаңтарынан күшіне енеді

МАЗМҰНЫ

Төмендегі медициналық жағдайлардың мысалдарының тізімі толық емес екенін ескеріңіз.

БАРЛЫҚ УАҚЫТТА ТЫЙЫМ САЛЫНҒАН СУБСТАНЦИЯЛАР МЕН ӘДІСТЕР

S0 Рұқсат етілмеген субстанциялар

S1 Анаболикалық агенттер

Осы субстанциялардың кейбіреулерін, басқалармен қатар, емдеу үшін қолданылатын препараттарда табуға болады, мысалы, ерлердегі гипогонадизмді емдеу.

S2 Пептидтік гормондар, өсу факторлары, ұқсас субстанциялар мен миметика

Осы субстанциялардың кейбіреулерін, басқалармен қатар, емдеу үшін қолданылатын препараттарда табуға болады, мысалы, анемия, ерлердегі гипогонадизмді емдеу, өсу гормонының тапшылығы.

S3 Бета-2 агонистер

Бұл субстанциялардың кейбіреулерін басқалармен қатар, демікпе және басқа респираторлық ауруларды емдеу үшін қолданылатын дәрілерден табуға болады.

S4 Гормондар және метаболикалық модуляторлар

Бұл субстанциялардың кейбіреулерін басқалармен қатар, сүт безі обырын, диабет, бедеулікті, поликистозды аналық синдромды емдеу үшін қолданылатын дәрілерден табуға болады.

S5 Диуретиктер және жасырынбалы агенттер

Бұл субстанциялардың кейбіреулерін басқалармен қатар, жүрек жеткіліксіздігін, гипертонияны емдеу үшін қолданылатын дәрілерден табуға болады.

M1 – M2 – M3 Тыйым салынған әдістер

ЖАРЫС КЕЗІНДЕ ТЫЙЫМ САЛЫНҒАН СУБСТАНЦИЯЛАР МЕН ӘДІСТЕР

S6 Стимуляторлар

Бұл субстанциялардың кейбіреулерін басқалармен қатар, мысалы, анафилаксияны, назардың жетіспеушілігі мен гипербелсенділіктің бұзылуын (СДВГ), суық тию және тұмау белгілерін емдеу үшін қолданылатын дәрілерден табуға болады.

S7 Есірткілер

Бұл субстанциялардың кейбіреулерін басқалармен қатар, ауырсынуды жеңілдету үшін, тірек-қимыл аппаратының жарақаттарын емдеу үшін қолданылатын дәрілерден табуға болады.

S8 Каннабиноидтар

S9 Глюкокортикоидтар

Бұл субстанциялардың кейбіреулерін басқалармен қатар, аллергия, анафилаксия, демікпе, ішектің қабыну ауруларын емдеу үшін қолданылатын дәрілерден табуға болады.

КЕЙБІР СПОРТ ТҮРЛЕРІНДЕ ТЫЙЫМ САЛЫНҒАН СУБСТАНЦИЯЛАР

P1 Бета-блокаторлар

Бұл субстанциялардың кейбіреулерін басқалармен қатар, жүрек жеткіліксіздігін, гипертонияны емдеу үшін қолданылатын дәрілерден табуға болады.

2022 ЖЫЛДЫҢ ТЫЙЫМ САЛЫНҒАН ТІЗІМІ

ДҮНИЕЖҮЗІЛІК ДОПИНГКЕ ҚАРСЫ КОДЕКС

2022 жылдың 1 қаңтарынан күшіне енеді

Кіріспе

Тыйым салынған тізім Дүниежүзілік допингке қарсы бағдарламаның бөлігі ретінде міндетті Халықаралық стандарт болып табылады.

Тізім жыл сайын ДДҚА-ның кең ауқымды кеңес беру процесінен кейін жаңартылып отырады. Тізімнің күшіне ену күні – 2022 жылдың 1 қаңтары.

Тыйым салынған тізімнің ресми мәтіні ДДҚА-мен бекітіледі, ағылшын және француз тілдерінде жарияланады. Ағылшын және орыс тіліндегі нұсқалар арасында қайшылықтар туындаған жағдайда ағылшын тіліндегі нұсқасы басым болады.

Төменде *Тыйым салынған субстанциялар мен Әдістер тізімінде* қолданылатын кейбір терминдер берілген.

Жарыс кезеңінде тыйым салынған субстанциялар

Егер ДДҚА спорттың нақты бір түріне қатысты «Жарыс кезеңі» ұғымына басқа анықтаманы бекітпесе, Жарыс кезеңі – бұл *Спортшы* Жарысатын күннің алдындағы күні сағат 23:59-да басталып, Жарыстың және осы жарысқа қатысты Сынамаларды алу процесінің соңына дейін созылатын кезең болып табылады.

Барлық уақытта тыйым салынған субстанциялар мен әдістер

Жарыс және жарыстан тыс кезеңде Кодекске сәйкес тыйым салынған субстанциялар мен әдістер.

Ерекше субстанциялар және ерекшеге жатпайтын субстанциялар

Дүниежүзілік допингке қарсы кодекстің 4.2.2-бабына сәйкес, «10-бапты қолдану мақсатында, Тыйым салынған тізімде ерекше субстанцияға жатпайды деп көрсетілгендерді санамағанда, барлық Тыйым салынған субстанциялар Ерекше субстанциялар деп есетелуі керек. Тыйым салынған әдістер, егер олар Тыйым салынған тізімде Ерекше әдістер ретінде арнайы белгіленбесе, Ерекше әдістер болып саналмайды.» 4.2.2 бапта көрсетілген «Ерекше субстанциялар мен Әдістер» бабына берілген түсініктемелерге сәйкес, ешбір жағдайда басқа субстанцияларға немесе әдістерге қарағанда маңызды емес немесе қауіпті емес деп санауға болмайды. Оларды спортшы өзінің спорттық нәтижелерін жоғарлатудан басқа да мақсаттарда пайдалану ықтималдығы жоғары».

Тәуелділікті тудыратын субстанциялар

Кодекстің 4.2.3 бабына сәйкес, тәуелділікті тудыратын субстанцияларға спорттан тыс, қоғамда жиі қолданылатын Тыйым салынған субстанциялар жатады. Келесі субстанциялар тәуелділікті тудыратын субстанциялар ретінде анықталды: кокаин, диаморфин (героин), метилендиоксиметамфетамин (MDMA/экстази), тетрагидроканнабинол (THC).

SO РҰҚСАТ ЕТІЛМЕГЕН СУБСТАНЦИЯЛАР

БАРЛЫҚ УАҚЫТТА ТЫЙЫМ САЛЫНҒАН СУБСТАНЦИЯЛАР (ЖАРЫС ЖӘНЕ ЖАРЫСТАН ТЫС КЕЗЕҢДЕРДЕ)

Осы санаттағы барлық тыйым салынған субстанциялар Ерекше субстанцияларға жатады.

Тізімнің келесі бөлімдерінің ешқайсысына жатпайтын және қазіргі уақытта адамдардың емдік өнім ретінде пайдалануы үшін, денсаулық сақтау саласындағы мемлекеттік реттеуші органмен бекітілмеген кез келген фармакологиялық субстанциялар (мысалы, клиникаға дейінгі немесе клиникалық сынақ барысындағы немесе клиникалық сынақтар тоқтатылған кезеңдегі препараттар, «дизайнерлік» препараттар, тек ветеринарияда қолдануға рұқсат етілген препараттар) барлық уақытта қолдануға тыйым салынады.

Бұл санат көптеген әртүрлі субстанцияларды қамтиды, бірақ ВРС-157-мен шектелмейді.

S1 АНАБОЛИКАЛЫҚ АГЕНТТЕР

БАРЛЫҚ УАҚЫТТА ТЫЙЫМ САЛЫНҒАН СУБСТАНЦИЯЛАР (ЖАРЫС ЖӘНЕ ЖАРЫСТАН ТЫС КЕЗЕҢДЕ)

Осы санаттағы барлық тыйым салынған субстанциялар Ерекше субстанцияларға жатпайды.

Анаболикалық агенттерді қолдануға тыйым салынған.

1. АНАБОЛИКАЛЫҚ АНДРОГЕНДІ СТЕРОИДТАР (ААС)

Басқаларды қоспағанда, экзогенді енгізу жолына жататындар:

- 1-Андростендиол (5 α -androst1-ene- 3 β , 17 β -diol)
- 1-Андростендион (5 α -androst1-ene-3, 17- dione)
- 1-Андростерон (3 α -hydroxy5 α -androst-1- ene-17-one)
- 1-Тестостерон (17 β -hydroxy5 α -androst-1- en-3-one)
- 1-Эпиандростерон (3 β -hydroxy-5 α -androst- 1-ene17-one)
- 4-Андростендиол (androst-4-ene-3 β ,17 β - diol)
- 4-Гидроксистерон (4,17 β -dihydroxyandrost-4-en3-one)
- 5-Андростендион (androst-5-ene-3,17- dione)
- 7 α -Гидрокси-ДГЭА
- 7 β -Гидрокси-ДГЭА
- 7-Кето-ДГЭА
- 19-Норандростендиол (estr-4-ene-3,17-diol)
- 19-Норандростендион (estr-4-ene-3,17- dione)
- Андростанолон (5 α -dihydrotestosterone, 17 β -hydroxy-5 α -androstan-3- one)
- Андростендиол (androst-5- ene-3 β ,17 β -diol)
- Андростендион (androst-4- ene-3,17- dione)
- Боластерон
- Болденон
- Болдион (androsta-1,4 diene3,17- dione)
- Гестринон
- Даназол ([1,2]oxazolo[4',5':2,3]pregna-4-en- 20-yn-17 α -ol)
- Дегидрохлорметилтестостерон (4-chloro- 17 β -hydroxy17 α -methylandrosta-1,4-dien-3- one)
- Дезоксиметилтестостерон (17 α -methyl-5 α - androst-2- en-17 β -ol and 17 α -methyl-5 α androst-3-en-17 β -ol)
- Дростанолон
- Калустерон
- Квинболон
- Клостебол
- Местанолон
- Местеролон

- Метандиенон (17 β -hydroxy-17 α -methylandrosta-1,4-dien-3-one)

- Метандриол

- Метастерон (17 β -hydroxy-2 α ,17 α -dimethyl-5 α -androstan-3-one)

- Метенолон

- Метил-1-тестостерон (17 β -hydroxy-17 α -methyl-5 α -androstan-3-one)

- Метилдиенолон (17 β -hydroxy-17 α -methyl-estra-4,9-dien-3-one)

- Метилкlostебол

- Метилнортестостерон (17 β -hydroxy-17 α -methyl-estr-4-en-3-one)
- Метилтестостерон

- Метриболон (methyltrienolone, 17 β -hydroxy-17 α -methyl-estra-4,9,11-trien-3-one)

- Миболерон

- Нандролон (19-nortestosterone)
- Норболетон

- Норкlostебол (4-chloro-17 β -olestr-4-en-3-one)

- Норэтандролон

- Оксаболон

- Оксандролон

- Оксиместерон

- Оксиметолон

- Прастерон (dehydroepiandrosterone, DHEA, 3 β -hydroxyandrost-5-en-17-one)

- Простанозол (17 β -[(tetrahydropyran-2-yl)oxy]-1 α -pyrazolo[3,4:2,3]-5 α -androstan-3-one)

- Станозолол

- Стенболон

- Тестостерон

- Тетрагидрогестринон (17 β -hydroxy-18 α -homo-19-nor-17 α -pregna-4,9,11-trien-3-one)

- Тиболон

- Тренболон (17 β -hydroxy-estr-4,9,11-trien-3-one)

- Флюоксиместерон

- Формеболон

- Фуразабол (17 α -methyl [1,2,5]oxadiazolo[3',4':2,3]-5 α -androstan-17 β -ol)

- Эпиандростерон (3 β -hydroxy-5 α -androstan-17-one)

- Эпи-дигидротестостерон (17 β -hydroxy-5 β -androstan-3-one)

- Эпитестостерон

- Этилэстренол (19-norpregna-4-en-17 α -ol)

және ұқсас химиялық құрылымы мен ұқсас биологиялық әсері бар басқа да субстанциялар.

2. БАСҚА ДА АНАБОЛИКАЛЫҚ АГЕНТТЕР

Оның ішінде, бірақ олармен шектелмей:

Зеранол, зилпатерол, кленбутерол, осилодростат, андрогендік рецепторлардың селективті модуляторлары [SARMs, мысалы, андарин, LGD-4033 (лигандрол), энобосарм (остарин) и RAD140].

S2 ПЕПТИДТІ ГОРМОНДАР, ӨСУ ФАКТОРЛАРЫ, ҰҚСАС СУБСТАНЦИЯЛАР ЖӘНЕ МИМЕТИКАЛАР

БАРЛЫҚ УАҚЫТТА ТЫЙЫМ САЛЫНҒАН (ЖАРЫС ЖӘНЕ ЖАРЫСТАН ТЫС КЕЗЕҢДЕ)

Осы санаттағы барлық тыйым салынған субстанциялар Ерекше субстанцияларға жатпайды.

Келесі субстанциялар мен ұқсас химиялық құрылымы немесе ұқсас биологиялық әсері бар басқа да субстанцияларға тыйым салынады:

1. Эритропоэтиндер (ЕРО) және эритропоэзге әсер ететін агенттер

Оның ішінде, бірақ олармен шектелмей:

1.1 Эритропоэтин рецепторларының агонисттері, мысалы, дарбэпоэтиндер (dEPO); эритропоэтиндер (ЭПО); ЭПО негізіндегі қосылғылар [мысалы, ЭПО-Fc; метоксиполиэтиленгликоль-эпоэтин бета (CERA)]; ЭПО-миметикалар және ұқсас қосылғылар (мысалы, CNTO-530 және пегинесатид).

1.2 Гипоксия тудыратын фактор активаторлары (HIF), мысалы: кобальт; дапродустат (GSK1278863); IOX2; молидустат (BAY 85-3934); роксадустат (FG-4592); вададустат (AKB-6548); ксенон.

1.3 GATA ингибиторлары, мысалы, K-11706.

1.4 Трансформацияланатын өсу факторы-бета сигнализация ингибиторлары (TGF- β), мысалы, луспатерцепт; сотатерцепт.

1.5 Туа біткен қалпына келтіру рецепторларының агонистері, мысалы, асиало ЭПО; карбамилденген ЭПО (CEPO).

2. Пептидті гормондар және олардың босату факторлары

2.1 Хорионикалық гонадотропин (CG) және лютеинизация гормоны (LH) және оларды босату факторлары, мысалы, бусерелин, гонадорелин, гозерелин, деслорелин, лейпрорелин, нафарелин және трипторелин тек ер адамдарға тыйым салынады.

2.2 Кортикотропиндер және олардың босату факторлары, мысалы, кортикорелин.

2.3 Өсу гормоны (GH), оған ұқсастар және оның фрагменттері, соның ішінде, бірақ олармен шектелмей:

- өсу гормонына ұқсастар, мысалы лонапегсоматропин, соматацитан және соматрогон;
- өсу гормонының фрагменттері, мысалы, AOD-9604 и hGH 176-191.

2.4 Өсу гормонының бастау факторлары, соның ішінде, бірақ олармен шектелмей:

- өсу гормонының босату факторлары (GHRH) және оған ұқсастар, мысалы, CJC-1293, CJC-1295, серморелин және тесаморелин);
- өсу гормонының секреторлары (GHS) және оның миметикалары, мысалы, леноморелин (грелин), анаморелин, ипаморелин, мациморелин және табиморелин);
- өсу гормонының босату пептидтары (GHRPs), мысалы, алексаморелин, GHRP-1, GHRP-2 (пралморелин), GHRP-3, GHRP-4, GHRP-5, GHRP-6 және эксаморелин (гексарелин).

3. Өсу факторлары және өсу факторының модуляторлары

Төмендегілерді қосқанда, бірақ онымен шектелмей:

- өсудің гепатоцитарлы факторы (HGF);
- өсудің инсулинге ұқсас факторы-1 (IGF-1) және оның аналогтары;
- өсудің механикалық факторлары (MGFs);
- өсудің тамырлы-эндотелий факторы (VEGF);
- тимозин- β 4 және оның туындылары, мысалы, TB-500;
- өсудің тромбоциттік факторы (PDGF);
- фибробласттың өсу факторлары (FGFs)

және бұлшықет, сіңір немесе байлам ақуызының синтезіне немесе ыдырауына, тамырлануына, энергияны тұтынуға, қалпына келтіру қабілетіне немесе тін түрінің өзгеруіне әсер ететін басқа өсу факторлары немесе өсу факторының модуляторлары.

БАРЛЫҚ УАҚЫТТА ТЫЙЫМ САЛЫНҒАН (ЖАРЫС ЖӘНЕ ЖАРЫСТАН ТЫС КЕЗЕҢДЕ)**Осы санаттағы барлық тыйым салынған субстанциялар Ерекше субстанцияларға жатады**

Барлық оптикалық изомерлерді қоса алғанда, барлық селективті және селективті емес бета-2 агонистеріне тыйым салынады.

Төмендегілерді қосқанда, бірақ олармен шектелмей:

- арформотерол;
- салметерол;
- вилантерол;
- тербуталин;
- индакатерол;
- третоквинол (триметоквинол);
- левосальбутамол;
- тулобутерол;
- олодатерол;
- фенотерол;
- прокатерол;
- формотерол;
- репротерол;
- хигенамин.
- сальбутамол;

МЫНАЛАРДЫ ҚОСПАҒАНДА:

- Ингаляциялық сальбутамол: кез келген дозадан бастап 8 сағат ішінде 600 мкг-ден аспайтын бөлінген дозаларда 24 сағат ішінде ең көбі 1600 мкг;
- Формотеролды ингаляциялау: ең жоғары жеткізілетін доза 24 сағат ішінде 54 мкг;
- Салметеролды ингаляциялау: 24 сағат ішінде максимум 200 мкг;
- Вилантеролды ингаляциялау: 24 сағат ішінде максимум 25 мкг.

ЕСКЕРТУ:

Зәрде 1000 нг/мл-ден асатын сальбутамолдың немесе 40 нг/мл-ден астам формотеролдың болуы терапевтік (емдік) мақсатта қолдану жағдайына сәйкес келмейді және жағымсыз аналитикалық нәтиже (ААФ) ретінде қарастырылады, егер де спортшы бақыланатын фармакокинетикалық зерттеу арқылы жоғарыда көрсетілген максимумнан аспайтын емдік дозаларды ингаляциялау нәтижесінде болғанын дәлелдемесе.

S4 ГОРМОНДАР ЖӘНЕ МЕТАБОЛИЗМ МОДУЛЯТОРЛАРЫ

БАРЛЫҚ УАҚЫТТА ТЫЙЫМ САЛЫНҒАН (ЖАРЫС ЖӘНЕ ЖАРЫСТАН ТЫС КЕЗЕҢДЕ)

S4.1 және S4.2 санаттарындағы тыйым салынған субстанциялар Ерекше субстанцияларға жатады. S4.3 және S4.4 санатарындағы субстанциялар Ерекше субстанцияларға жатпайды.

Төмендегі гормондар мен метаболизм модуляторларына тыйым салынған:

1. Ароматаза ингибиторлары

Төмендегілерді қосқанда, бірақ олармен шектелмей:

- 2-андростенол (5 α -androst-2-en-17-ol);
- 2-андростенон (5 α -androst-2-en-17-one);
- 3-андростенол (5 α -androst-3-en-17-ol); • 3-андростенон (5 α -androst-3-en-17-one);
- 4-androstene-3,6,17 trione (6-охо);
- аминоклутетимид;
- анастрозол;
- androsta-1,4,6-triene-3,17-dione (андростатриендион);
- androsta-3,5-diene-7,17-dione (аримистан);
- летрозол;
- тестолактон;
- форместан;
- экземестан.

2. Антиэстрогенді субстанциялар [антиэстроген және селективті эстроген рецепторларының модуляторлары (SERMs)]

Төмендегілерді қосқанда, бірақ олармен шектелмей:

- базедоксифен;
- кломифен;
- оспемифен;
- ралоксифен;
- тамоксифен;
- торемифен;
- циклофенил;
- фулвестрант.

3. Активин IIВ рецепторларының белсендірілуіне жол бермейтін агенттер

Төмендегілерді қосқанда, бірақ олармен шектелмей:

- активин А-бейтараптандыратын антиденелер
- активин IIВ рецепторларына қарсы антиденелер (мысалы, бимагрумаб);
- активин IIВ рецепторларының бәсекелестері, мысалы, активинді алдау рецепторлары (например, ACE-031);

- миостатин ингибиторлары:
- миостатиннің экспрессиясын төмендететін немесе басатын агенттер;
- миостатинді бейтараптандыратын антиденелер (мысалы, домагрозумаб, ландогрозумаб, стамулумаб);
- миостатинді байланыстыратын ақуыздар (мысалы, фоллистатин, миостатин-пропептид).

4. Метаболизм модуляторлары:

4.1 АМР-белсендірілген протеинкиназа активаторлары (АМПК), мысалы, АICAR, SR9009; және пероксисома пролифераторлары арқылы белсендіретін дельта-рецептора агонистері (PPAR δ), мысалы, 2-(2-methyl-4-((4-methyl-2-(4-(trifluoromethyl) phenyl) thiazol-5-yl)methylthio)phenoxy) acetic acid (GW 1516, GW501516);

4.2 инсулиндер мен инсулин-миметикалар;

4.3 мельдоний;

4.4 триметазидин.

S5 ДИУРЕТИКТЕР ЖӘНЕ БҮРКЕМЕЛЕНГЕН АГЕНТТЕР

БАРЛЫҚ УАҚЫТТА ТЫЙЫМ САЛЫНҒАН (ЖАРЫС ЖӘНЕ ЖАРЫСТАН ТЫС КЕЗЕҢДЕ)

Осы санаттағы барлық тыйым салынған субстанциялар Ерекше субстанцияларға жатады

Келесі диуретиктер мен бүркемеленген агенттеріне, сондай-ақ ұқсас химиялық құрылымы немесе ұқсас биологиялық әсері(лері) бар субстанцияларға тыйым салынады.

Төмендегілерді қосқанда, бірақ онымен шектелмей:

- Десмопрессин; пробенецид; плазманың көлемін көбейтуші, мысалы, альбуминді, декстранды, гидроксиптилкрахмалды және маннитолды көктамыр ішіне енгізу.

- Амилорид; ацетазоламид; буметанид; ваптандар (мысалы, толваптан); индапамид; канренон; метолазон; спиронолактон; тиазиды (мысалы, бендрофлуметиазид, гидрохлортиазид және хлортиазид); триамтерен; фуросемид; клорталидон және этакрин қышқылы.

МЫНАЛАРДЫ ҚОСПАҒАНДА:

- Дроспиренон; памабром; және карбоангидраза тежегіштерін жергілікті офтальмологиялық қолдану (мысалы, дорзоламид және бринзоламид);
- Тіс анестезиясы кезінде фелипрезінді жергілікті енгізу.

ЕСКЕРТУ

Спортшының сынамасынан кез келген уақытта немесе жағдайға қарай, жарыс кезінде шекті концентрация деңгейіне сәйкес пайдалануға рұқсат етілген субстанцияның кез келген санын анықтау, мысалы: формотерол, сальбутамол, катин, эфедрин, метилэфедрин және псевдоэфедрин, диуретикпен немесе бүркемелейтін агентпен біріктірілген жағдайда, егер спортшының диуретикке арналған терапевтік пайдалануға қосымша осы субстанция үшін мақұлданған терапевтік мақсатта қолдануға рұқсаты (ТҚ) болмаса, жағымсыз аналитикалық нәтиже (AAF) ретінде қарастырылады.

ТҮЙІМ САЛЫНҒАН ӘДІСТЕР

БАРЛЫҚ УАҚЫТТА ТҮЙІМ САЛЫНҒАН (ЖАРЫС ЖӘНЕ ЖАРЫСТАН ТЫС КЕЗЕҢДЕ)

Осы санаттағы барлық тыйым салынған әдістер Ерекше әдістер болып табылатын М2.2 санатындағыларды қоспағанда, Ерекше әдістер болып табылмайды.

М1. ҚАН ЖӘНЕ ОНЫҢ КОМПОНЕНТТЕРІМЕН МАНИПУЛЯЦИЯЛАР

Келесі әдістерге тыйым салынған:

1. Қан айналымы жүйесіне аутологиялық, аллогендік (гомологиялық) немесе гетерологиялық қан немесе эритроциттер препараттарының кез келген мөлшерін бастапқы немесе қайталап енгізу.
2. Оттегін тұтыну, тасымалдау немесе жеткізу процестерін жасанды жақсарту. Соның ішінде, бірақ олармен шектелмей: Перфторланған қосылыстар, эфапроксирал (RSR13) және модификацияланған гемоглобин препараттары, мысалы, гемоглобин негізіндегі қан алмастырғыштар, микрокапсулаланған гемоглобин, қосымша оттегін ингаляция арқылы енгізуді қоспағанда.
3. Денемен немесе химиялық әдістермен қанның немесе оның компоненттерінің тамырішілік манипуляциясының кез келген түрі.

М2. ХИМИЯЛЫҚ ЖӘНЕ ДЕНЕМЕН МАНИПУЛЯЦИЯЛАР

Келесі әдістерге тыйым салынған:

1. Жалған жасау, сондай-ақ допинг-бақылау процедурасы шеңберінде алынған сынамаларды, олардың тұтастығы мен түпнұсқалығын бұзу мақсатында бұрмалауға әрекет жасау. Соның ішінде, бірақ олармен шектелмей: талдауды қиындату үшін сынаманы ауыстыру және/немесе оның қасиеттерін өзгерту әрекеті (мысалы, сынамаға протеаза ферменттерін қосу).
2. Стационарлық емдеуді, хирургиялық процедураларды немесе клиникалық диагнозды қоспағанда, 12 сағат ішінде 100 мл-ден астам көктамырішілік инфузиялар және/немесе инъекциялар.

М3. ГЕНДІК ЖӘНЕ ЖАСУШАЛЫҚ ДОПИНГ

Спорттық нәтижелерді жақсартуға қабілетті болғандықтан тыйым салынғандар:

1. Геном тізбегін өзгерте алатын және/немесе кез келген механизм арқылы ген экспрессиясын өзгерте алатын нуклеин қышқылдарын немесе нуклеин қышқылының аналогтарын пайдалану. Бұған генді өңдеу, генді өшіру және генді тасымалдау технологиялары кіреді, бірақ олармен шектелмейді.

2. Қалыпты немесе генетикалық түрлендірілген жасушаларды пайдалану.

S6 СТИМУЛЯТОРЛАР

ЖАРЫС КЕЗЕҢІНДЕ ТЫЙЫМ САЛЫНҒАН

Осы санаттағы барлық тыйым салынған субстанциялар, Ерекше субстанциялар болып табылмайтын S6.A санаттағыларды қоспағанда, Ерекше субстанциялар болып табылады.

Тәуелділікті тудыратын субстанциялар: бұл бөлімде: кокаин, метилендиоксиметамфетамин (МДМА/«экстази»)

Барлық стимуляторларды, соның ішінде d- және l- сияқты барлық оптикалық изомерлерді қолдануға тыйым салынады:

Стимуляторларға жатады:

A: Ерекше субстанцияларға жатпайтын стимуляторлар:

- адрафинил;
- амифеназол;
- амфепрамон;
- амфетамин;
- амфетаминил;
- бензилпиперазин;
- бенфлуорекс;
- бромантан;
- клобензорекс;
- кокаин;
- кропропамид;
- кротетамид;
- лиздексамфетамин
- мезокарб;
- метамфетамин (d-);
- p-метиламфетамин;
- мефенорекс;
- мефентермин;
- модафинил;
- норфенфлурамин;
- прениламин;
- пролинтан;
- фендиметразин;
- фенетиллин;
- фенкамин;
- фенпропорекс;
- фентермин;
- фенфлурамин;
- фонтурацетам [4-фенилпирацетам (карфедон)];
- фурфенорекс.

Осы бөлімде нақты көрсетілмеген стимуляторлар Ерекше субстанциялар болып табылады.

Б: Ерекше субстанцияларға жататын стимуляторлар:

Оның ішінде, бірақ олармен шектелмей:

- 3-Methylhexan-2-amine (1,2-диметилпентиламин);
- 4-Methylhexan-2-amine (метилгексанамин);
- 4-Methylpentan-2-amine (1,3-диметилбутиламин);
- 4-фторметилфенидат;
- 5-Methylhexan-2-amine (1,4-диметилпентиламин);
- бензфетамин;
- гептаминол;
- гидрофинил (флуоренол);
- гидроксиамфетамин (парагидроксиамфетамин);
- диметамфетамин (диметиламфетамин);
- изометептен;
- катин**;
- катинон и его аналоги, например, мефедрон, метедрон и α -пирролидиновалерофенон;
- левметамфетамин;
- меклофеноксат;
- метилендиоксиметамфетамин;
- метилнафтидат [((\pm)- methyl-2-(naphthalen-2-yl)-2-(piperidin-2-yl) acetate)];
- метилфенидат;
- метилэфедрин***;
- никетамид;
- норфенефрин;
- оксилофрин (метилсинефрин);
- октодрин (1,5-диметилгексиламин);
- октопамин;
- пемолин;
- пентетразол;
- пропилгекседрин;
- псевдоэфедрин****;
- селегилин;
- сибутрамин;
- стрихнин;
- тенамфетамин (метилендиоксиамфетамин);
- туаминогептан;
- фампрофазон;
- фенбутразат;
- фенилэтиламин и его производные;
- фенкамфамин;
- фенметразин;
- фенпрометамин;
- эпинефрин**** (адреналин);
- этамиван;
- этиламфетамин;
- этилфенидат;
- этилэфрин;
- эфедрин

және ұқсас химиялық құрылымы немесе ұқсас биологиялық әсері бар басқа да субстанциялар.

ТӨМЕНДЕГІЛЕРДІ ҚОСПАҒАНДА :

- Клонидин;
- Дерматологиялық, мұрынды немесе офтальмологиялық қолдануға арналған имидазолин туындылары (мысалы, бримонидин, клоназолин, феноксазолин, инданазолин, нафазолин, оксиметазолин, ксилометазолин) және 2022 жылғы мониторинг бағдарламасына* енгізілген стимуляторлар.

* Бупропион, кофеин, никотин, фенилэфрин, фенилпропаноламин, пипрадрол және синефрин: бұл субстанциялар 2022 жылғы мониторинг бағдарламасына енгізілген және тыйым салынған субстанциялар болып табылмайды.

** Катин (d-норпсевдоэфедрин) және оның L-изомері: осы субстанциялардың кез келгенінің зәрдегі концентрациясы 5 мкг/мл-ден асса, тыйым салынған субстанциялардың санатына жатады.

*** Метилэфедрин және эфедрин: осы субстанциялардың кез келгенінің зәрдегі концентрациясы 10 мкг/мл-ден асса, тыйым салынған субстанциялардың санатына жатады.

**** Эпинефрин (адреналин): жергілікті қолданғанда (мысалы, мұрын, офтальмологиялық) немесе жергілікті анестетиктермен бірге қолданғанда тыйым салынбайды.

***** Псевдоэфедрин: зәрдегі концентрациясы 150 мкг/мл-ден асса, тыйым салынған субстанциялардың санатына жатады.

S7 ЕСІРТКІЛЕР

ЖАРЫС КЕЗЕҢІНДЕ ТЫЙЫМ САЛЫНҒАН

Осы санаттағы барлық субстанциялар Ерекше субстанцияларға жатады.

Тәуелділікті тудыратын субстанциялар: бұл бөлімде: диаморфин (героин)

Оптикалық изомерлерді қосқанда, мысалы d- и l-, келесі есірткі өнімдеріне тыйым салынады, қолданылуы мүмкін жағдайлар:

- бупренорфин;
- декстроморамид;
- диаморфин (героин);

- гидроморфон;
- метадон;
- морфин;
- никоморфин;
- оксикодон;
- оксиморфон;
- пентазоцин;
- петидин;
- фентанил және оның туындылары.

S8 КАННАБИНОИДТАР

ЖАРЫС КЕЗЕҢІНДЕ ТЫЙЫМ САЛЫНҒАН

Осы санаттағы барлық субстанциялар Ерекше субстанцияларға жатады.

Тәуелділікті тудыратын субстанциялар: бұл бөлімде: тетрагидроканнабинол (ТГК)

Барлық табиғи және синтетикалық каннабиноидтарға тыйым салынады, мысалы:

- Каннабис (гашиш және марихуана) және каннабис өнімдері
- Табиғи және синтетикалық тетрагидроканнабинолдар (ТГК)
- ТГК әсерлерін имитациялайтын синтетикалық каннабиноидтер

ТӨМЕНДЕГІЛЕРДІ ҚОСПАҒАНДА:

- Каннабидиол.

S9 ГЛЮКОКОРТИКОИДТАР

ЖАРЫС КЕЗЕҢІНДЕ ТЫЙЫМ САЛЫНҒАН

Осы санаттағы барлық субстанциялар Ерекше субстанцияларға жатады.

Барлық глюкокортикоидтарды кез келген инъекциямен, ауызша [соның ішінде оромукозальды (мысалы, ауыз қуысы, гингивальді және сублингвальды)] немесе тік ішек арқылы енгізуге тыйым салынады.

Төмендегілерді қосқанда, бірақ онымен шектелмей:

- беклометазон;
- бетаметазон;
- будесонид;
- гидрокортизон;
- дексаметазон;
- дефлазакорт;
- кортизон;
- метилпреднизолон;
- мометазон;
- преднизолон;
- преднизон;
- триамцинолона ацетонид;
- циклесонид;
- флунизолид;
- флуокортолон;
- флутиказон.

Өндірушілермен белгілеген дозаларды және терапевтік (емдік) көрсеткіштерді пайдаланған кезде басқа да енгізу әдістеріне (соның ішінде ингаляциялық және жергілікті: стоматологиялық-интраканалды, дерматологиялық, интраназальды, офтальмологиялық және перианальды) тыйым салынбайды.

P1 БЕТА-БЛОКАТОРЛАР

КЕЙБІР СПОРТ ТҮРЛЕРІНДЕ ТЫЙЫМ САЛЫНҒАН

Осы санаттағы барлық тыйым салынған субстанциялар Ерекше субстанцияларға жатады.

Бета-блокаторларға тек келесі спорт түрлерінде жарыс кезеңінде тыйым салынады, сонымен қатар белгіленген спорт түрлерінде жарыстан тыс кезеңде қолдануға тыйым салынады(*).

- Автоспорт (FIA)
- Бильярд спорт (барлық түрлері) (WCBS)
- Дартс (WDF)

- Гольф (IGF)
- Шаңғы спорты/сноуборд (FIS) (трамплиннен шаңғымен секіру, фристайл акробатика/хаф-пайп, сноуборд хаф-пайп/ биг-эйр)
- Фридайвингтің барлық түрлеріндегі су асты жүзу (CMAS), су асты аулау және нысанаға ату
- Ату (ISSF, IPC)*
- Садақпен ату (WA)*

* Жарыстан тыс кезеңде де тыйым салынады.

Төмендегілерді қосқанда, бірақ онымен шектелмей:

- | | |
|-----------------|----------------|
| • алпренолол; | • метопролол; |
| • атенолол; | • надолол; |
| • ацебутолол; | • небиволол; |
| • бетаксоллол; | • окспренолол; |
| • бисопролол; | • пиндоллол; |
| • бунолол; | • пропранолол; |
| • карведилол; | • соталлол; |
| • картеолол; | • тимолол; |
| • лабеталлол; | • целипролол; |
| • метипранолол; | • эсмолол. |