

# ГЛЮКОКОРТИКОИДНЫЕ ИНЪЕКЦИИ

Важное изменение с 1 января 2022 года



## Что меняется?

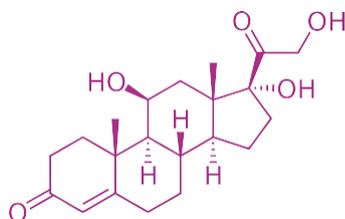
С 1 января 2022 года введение глюкокортикоидов в виде инъекций во время соревнований будет запрещено.

## Что такое глюкокортикоиды?

Глюкокортикоиды - это тип лекарств, которые можно использовать для лечения многих спортивных травм, затрагивающих суставы или сухожилия, например, при заболеваниях, таких как астма.

Глюкокортикоиды доступны во многих формах.

- ингаляторы
- кремы
- капли
- инъекции



## Что такое соревновательный период?

Соревновательный период (СП) обычно начинается в 23:59 за день до начала соревнований.

23:59 1 ДЕНЬ СОРЕВНОВАНИЙ

СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД

Спортсмены должны проконсультироваться в своей Международной федерации (МФ), чтобы узнать, отличается ли период соревнований для их вида спорта.

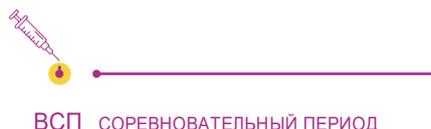
## Что, если...?

... если спортсменам требуется инъекция глюкокортикоидов во время соревнований?



Если спортсменам необходима инъекция глюкокортикоидов во время соревнований для лечения диагностированного заболевания, они должны подать заявление на разрешение ТИ. Спортсмены и персонал спортсменов должны связаться со своей НАДО, МФ или организатором соревнований для получения дополнительной информации.

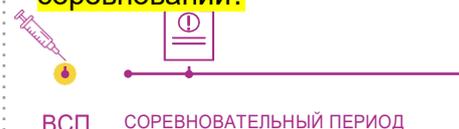
спортсменам необходима инъекция непосредственно перед соревновательным периодом?



В некоторых случаях может потребоваться ТИ, даже если инъекция была сделана во вне соревнований (ВСП). Спортсменам важно знать, когда вводится инъекция, особенно если инъекция проводится во время так называемого «периода вымывания».

ВСП = Внесоревновательный период

спортсмен получает инъекцию вне соревнований, но тестируется положительно во время соревнований?



Если спортсмен получает инъекцию во внесоревновательный период и проходит тестирование во время соревнований, ему разрешается ретроактивно подать заявку на ТИ. Однако, спортсмены и их медицинские специалисты должны иметь медицинское основание для обоснования инъекции глюкокортикоидов.



**Период вымывания** относится ко времени от последней введенной дозы до времени начала соревновательного периода (т.е. начало в 23:59 дня перед соревнованием, в котором должен участвовать спортсмен, если только не другой период, который был одобрен ВАДА для данного вида спорта).



**Важно:** Запросы на ТИ должны соответствовать критериям. Спортсмены и их медицинские работники должны тщательно обдумать, будет ли одобрено разрешение на ТИ, и убедиться, что у них есть необходимая медицинская документация для обоснования их заявки на ТИ. Если ТИ не одобрено, спортсмен может столкнуться с нарушением антидопинговых правил.

## Что такое период вымывания?

Для спортсменов и их персонала важно знать о возможности положительного результата теста спортсмена на субстанцию, введенную во ВСП, но которое запрещено только во время соревнований.

По этой причине для спортсменов и их персонала важно знать, сколько времени требуется веществу, введенному путем инъекции, чтобы покинуть организм. Данное время известно, как **период вымывания**.

В зависимости от того, когда вводится инъекция глюкокортикоидов, и от дозы, спортсмены подвергаются риску получения положительного результата теста, если вещество не было выведено из организма спортсмена до периода соревнований.

**Помните:** запрещенные субстанции только во время соревнований, которые используются во вне соревнований, могут представлять опасность для спортсменов. То есть, если спортсмены проходят тестирование в соревновательный период, они могут дать положительный результат, даже если вещество использовалось вне соревнований.



## Что нужно делать спортсменам?

-  **Строгая ответственность:** Знать и осознавать риски непреднамеренного использования допинга, связанные с инъекциями глюкокортикоидов.
-  **Поговорите** со своим врачом и тренером, чтобы убедиться, что они знают об изменении статуса для инъекций глюкокортикоидов.
-  **Проверьте,** запрещено ли вводить инъекционное вещество, прежде чем принимать его.
-  **Спросите** у своего медицинского работника, возможно ли альтернативное лечение.
-  **Ознакомьтесь** с правилами соревнований и МФ, чтобы понять, когда начинается период соревнований.
-  **Подготовьте** полную медицинскую карту на случай, если потребуется ТИ, и проконсультируйтесь с НАДО или МФ о процессе подачи заявки на ТИ.
-  **Узнайте** больше о Запрещенном списке и ТИ на сайте ADEL.

## Почему это важно?

Глюкокортикоиды часто используются в спортивной медицине. Спортсмены, тренеры, медицинские работники и персонал спортсмена должны знать об этом изменении, чтобы избежать непреднамеренного положительного результата теста спортсменов.



Спортсмены



Тренеры



Медицинские специалисты

## Не забудьте!

**С 1 января 2022 года введение глюкокортикоидов в виде инъекций во время соревнований будет запрещено.**